



LUNCH TIME

Desfrute do nosso variado
Menu de almoço

Varia diariamente de 2a a 6a feira

22.12 a 16.01 de 2026



Fotos meramente ilustrativas

LUNCH TIME

Salada fresca como entrada

ALTERNATIVA

Segunda-feira a Sexta-feira

Block Burger

acompanhado de batatas
fritas

€ 13,90

Salada Rancher

salada com tiras de carne
de Vaca e Bacon,
temperada com molho
americano e pão BH

€ 13,90

Segunda-feira 22.12.

Espetada de Vitela

acompanhada de batatas fritas

€ 12,90

Terça-feira 23.12.

Cordon Bleu

acompanhado de batatas fritas

€ 12,90

Quarta-feira 24.12.

Consoada

Quinta-feira 25.12.

Natal

Sexta-feira 26.12.

Medalhões de Peru

acompanhados de Baked Potato

€ 12,90

Segunda a Sexta das 12h00 às 15h00

Menus sujeitos a disponibilidade do restaurante.



ALTERNATIVA

Segunda-feira a Sexta-feira

Bifinhos de Vitela

com molho cogumelos,
acompanhados de batatas
fritas

€ 13,90

Fitness Pfanne

legumes salteados na
frigideira, com tiras de
vaca, molho pimenta verde
e pão BH a acompanhar

€ 13,90

Segunda-feira 29.12.

Spare Ribs

costela de porco marinada, acompanhada de
batatas fritas

Terc;a-feira 30.12.

Bife de Vitela

acompanhado de Baked Potato

€ 12,90

Quarta-feira 31.12.

Passagem Ano

Quinta-feira 01.01.

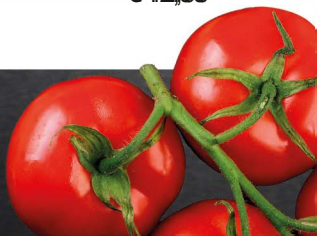
Feriado

Sexta-feira 02.01.

Medalhões de Peru

com legumes salteados na chapa,
acompanhados de arroz branco

€ 12,90



ALTERNATIVA

Segunda-feira a Sexta-feira

Spare Ribs

costela de porco marinada,
acompanhada de batatas
fritas

€ 13,90

Salada Scampi

salada romana, rúcula e
tomate, com gambas
grelhadas. Pão BH a
acompanhar

€ 13,90

Segunda-feira 05.01.

Block Burger

acompanhado de Baked Potato

Terça-feira 06.01.

Cordon Bleu

acompanhado de batatas fritas

€ 12,90

Quarta-feira 07.01.

Bife de Vitela

acompanhado de batatas fritas

€ 12,90

Quinta-feira 08.01.

Medalhões de Peru

com legumes salteados, acompanhados de
arroz branco

€ 12,90

Sexta-feira 09.01.

Bifinhos de Vitela

com molho cogumelos, acompanhados de
batatas fritas

€ 12,90

ALTERNATIVA

Segunda-feira a Sexta-feira

Medalhões de Peru Fitness Pfanne

acompanhados de batatas
fritas

legumes salteados na
frigideira, com tiras de
vaca, molho pimenta verde
e pão BH a acompanhar

€ 13,90

€ 13,90

Segunda-feira 12.01.

Espetada de Vitela

acompanhada de Baked Potato

€ 12,90

Terça-feira 13.01.

Cordon Bleu

acompanhado de batatas fritas

€ 12,90

Quarta-feira 14.01.

Spare Ribs

costela de porco marinada, acompanhada de
batatas fritas

€ 12,90

Quinta-feira 15.01.

Bifinhos de Vitela

com legumes salteados, acompanhados de
arroz branco

€ 12,90

Sexta-feira 16.01.

Block Burger

acompanhado de batatas fritas

€ 12,90



Mais de 50 restaurantes na Europa,
incluindo 3 em Portugal:



BLOCK HOUSE Atrium Saldanha

Praça Duque de Saldanha 1 | 1050-094 Lisboa
Tel. +351 210 939 896



BLOCK HOUSE Amoreiras Shopping Center

Av. Engº. Duarte Pacheco | 1070-103 Lisboa
Tel. +351 210 987 553



BLOCK HOUSE Centro Comercial Oeiras Parque

Av. António Bernardo Cabral de Macedo |
2770-219 Oeiras | Tel. +351 210 990 691

ABERTO DIARIAMENTE DAS 12H00 ÀS 23H00.